



باسمه تعالی  
دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
کمیته برنامه ریزی درسی  
طرح دوره ترمی course plan

<p>* نام درس: بهداشت باروری رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت * روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۱۴-۱۶ * محل برگزاری: کلاس شماره</p>	<p>* نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹ * تعداد واحد: ۲ (نظری) * پیش نیاز درس: آناتومی و فیزیولوژی * گروه آموزشی: ترم ۵ بهداشت عمومی</p>
<p>نام مدرس: دکتر هاشمی پرست روزهای تماس با مسئول درس: همه روزه با هماهنگی قبلی پست الکترونیک: <a href="mailto:mina.hashemi26@yahoo.com">mina.hashemi26@yahoo.com</a></p>	<p>آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه</p>
<p>هدف کلی درس: ۱- آشنایی با اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده ۲- آشنایی با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت</p>	
<p>اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: - تعریف دقیق و روشنی از بهداشت باروری بیان نماید. - اجزاء و حقوق باروری را توضیح دهد. - شاخص های مربوط به باروری را تشریح نماید. - بلوغ، تغییرات بلوغ و مراحل آن را توضیح دهد. - اهمیت تغذیه در دوره بلوغ و نوجوانی را بیان کند. - عوامل موثر بر سرطان های زنان و راهکارهای کاهش آن را برشمارد.</p>	<p>اهداف اختصاصی: - تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری را شرح دهد. - مشکلات شایع در دوران بارداری را نام ببرد. - مراقبت های دوران بارداری و اهمیت آن را توضیح دهد. - یائسگی، عوارض و راهکارهای پیشگیری از عوارض آن را شرح دهد. - مراقبت های پس از زایمان را بیان کند. - حاملگی های پرخطر، سقط و عوارض آن را تحلیل نماید.</p>
<p>شیوه تدریس: ترکیبی (Blended) (سخنرانی-بحث گروهی- پرسش و پاسخ-کلاس وارونه (ارائه محتوای الکترونیک بارگذاری شده در سامانه نوید)) مواد و وسایل آموزشی: ویدیو پروژکتور- مایژیک و وایت برد</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجویان: ۱- مشارکت در کلاس وارونه -انجام تکالیف (۱) ۲- مشارکت در بحث های کلاسی (۱) ۳- حضور منظم در جلسات (۱) ۴- امتحان پایان ترم (۱۷)</p>	
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: تعداد غیبت های موجه طبق آیین نامه حداکثر ۴ جلسه می باشد. دانشجو موظف است به طور منظم و رأس ساعت مقرر و پیش از حضور استاد در کلاس درس حاضر باشد. دانشجو باید با مطالعه قبلی و آمادگی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد. دانشجو موظف است در جلساتی که روش بحث گروهی استفاده می گردد در بحثها شرکت فعال داشته باشد. هر دانشجو موظف است متناسب با برنامه اعلام شده قبلی، کار کلاسی خود را ارائه نماید. * تاریخ امتحان پایان ترم: * سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.</p>	

منابع اصلی:

بهداشت مادر و کودک (پروانه رضا سلطانی-دکتر سوسن پارسای)-انتشارات سنجش  
پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان (دکتر میترا ذوالفقاری و احمد علی اسدی نوقایی)-نشر بشری  
کتاب جامع بهداشت عمومی-جلد سوم (دکتر حسین حاتمی و همکاران)  
بارداری و زایمان ویلیامز-انتشارات گلبن  
بیماری های زنان کیستتر-جدیدترین چاپ

جدول زمان بندی برنامه درس بهداشت باروری

جلسه	تاریخ	عنوان	مدرس	ملاحظات
۱	۹۸/۰۷/۱	ارائه طرح دوره و بیان قوانین کلاس-اهمیت سلامت مادران- شاخص های مربوط به باروری و مرگ و میر مادران	دکتر هاشمی پرست	پیش آزمون با پرسش و پاسخ قبل از تدریس
۲	۹۸/۰۷/۸	تعریف بهداشت باروری-اجزای بهداشت باروری-توانمندسازی زنان-حقوق باروری-نقش مردان در بهداشت باروری	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۳	۹۸/۰۷/۱۵	آشنایی با کلیات بلوغ-تغییرات جسمانی در دوران بلوغ-مراحل بلوغ در دختران و پسران-عوامل موثر بر شروع بلوغ	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۴	۹۸/۰۷/۲۲	تغییرات روانی و اجتماعی در دوران بلوغ	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۵	۹۸/۰۷/۲۹	چرخه قاعدگی-سندروم پیش از قاعدگی و راهکارهای کاهش آن	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۶	۹۸/۰۸/۶	بهداشت و تغذیه در دوران بلوغ و قاعدگی	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۷	۹۸/۰۸/۱۳	تشخیص حاملگی و تشکیل پرونده بارداری (فصل چهارم پرستاری مادر و نوزاد)-روش محاسبه تاریخ احتمالی زایمان	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۸	۹۸/۰۸/۲۰	تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۹	۹۸/۰۸/۲۷	شکایات شایع در دوران بارداری-مراقبت های دوران بارداری	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۱۰	۹۸/۰۹/۴	زایمان طبیعی، مراحل زایمان طبیعی-مراقبت های پس از زایمان	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۱۱	۹۸/۰۹/۱۱	حاملگی های پرخطر-سقط و عوارض آن	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۱۲	۹۸/۰۹/۱۸	بیماری ها و سرطان های زنان	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۱۳	۹۸/۰۹/۲۵	غربالگری زنان از نظر سرطان ها- راهکارهای پیشگیری از بیماری ها	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۱۴	۹۸/۱۰/۲	یائسگی، عوارض و راهکارهای پیشگیری از عوارض آن	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل
۱۵	۹۸/۱۰/۹	جمع بندی و مروری اجمالی بر جلسات قبلی	دکتر هاشمی پرست	بیان خلاصه جلسه قبل